

DATOS BÁSICOS DE LA RUTA DE LA SESIÓN 7

Duración aproximada: 3 horas

- Hora de salida: 10:00
- Hora de llegada: 13:00

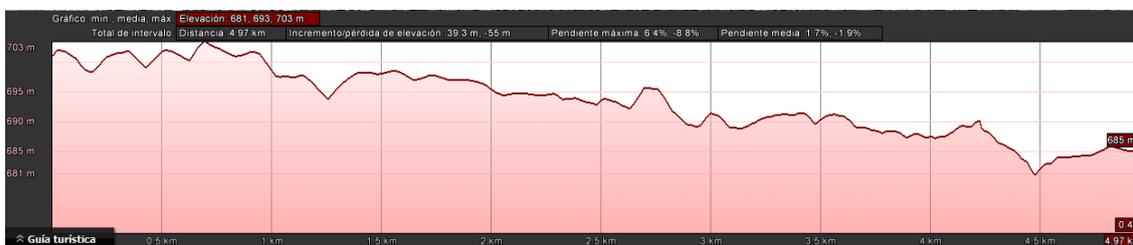
Tipo de ruta: Lineal

Distancia:

- Ida: 5 km
- Vuelta: 5 km
- Total: 10 km

Elevación:

- Mínima: 681 m
- Media: 693 m
- Máxima: 703 m



Fuentes: Sí

Mapa de la ruta en la web:

<https://maps.google.es/maps/ms?msa=0&msid=215133999013562544729.0004de551e12ad7c20a6f>

Video de imágenes de la ruta:

www.youtube.com/watch?v=W-oLe3N8rPU&feature=youtu.be

Organización antes de la salida:

Todos los alumnos acudirán al centro escolar con sus bicicletas, las dejarán en el lugar acordado y subirán como todos los días a su clase. Aquí se les recordará las normas que deberán cumplir y se hará un pequeño repaso al recorrido que se seguirá.

A continuación, se dirá el orden de cada uno en el grupo a la hora de ir en fila de uno y en parejas. Dicho esto, bajaremos al patio y cada pareja cogerá sus bicicletas, las revisarán (frenos, presión de las ruedas, altura del sillín, cambios...) y se irán colocando en orden al lado de la puerta de salida.

Delante de todo el grupo se colocará uno de los profesores y otro para cerrarlo, entre medias irán voluntarios que vayan animando a los niños y organizándolos si hay algún problema.

Comienzo de la ruta:

Se dirigirá a los niños hasta la zona donde comienza el carril bici en la Calle Cardenal Mendoza/Plaza Colegio de Santa Cruz dirección Calle Colón. Siempre que se vaya en el carril bici se irá en fila de uno. Al llegar a todos los semáforos y pasos de peatones nos bajaremos para regular el tráfico y que vayan pasando. Llegaremos a la Calle Facultad de Medicina, de ahí al Paseo Prado de la Magdalena, continuaremos hasta la Facultad de Filosofía y Letras y seguiremos por el carril bici que la rodea para llegar finalmente al que se encuentra paralelo al Río Esgueva formando el Paseo del Cauce. A continuación se muestran las imágenes del camino que se seguirá.



Comienzo por el carril bici



Primer semáforo



Segundo semáforo



Primer paso de zebra



Segundo paso de cebra



Facultad de Medicina



Tercer semáforo



Tercer paso de cebra



Cuarto semáforo



Quinto semáforo



Giramos a la derecha



Subimos la cuesta del Parque los Viveros



Paseo del Cauce, girar a la izquierda



Carril bici paralelo al Río Esgueva. Paramos a colocarnos

Recorreremos todo el carril bici hasta llegar a una zona donde no hay. Mientras vayamos por él nos encontraremos otros semáforos que deberemos pasar adecuadamente. Cuando se llegue a la altura de la Calle Siglo de Oro, se deberá tener cuidado ya que hay una zona que deberemos atravesar sin carril bici y posiblemente habrá peatones. Al ser una zona muy recorrida de paseo si se ve que hay muchas personas nos bajaremos e iremos andando con la bici de la mano. Llegaremos a la desembocadura del Río Esgueva y giraremos hacia la izquierda hasta llegar a la Calle Alberto Fernández.



Primer semáforo



Carril bici que es invadido por peatones



Segundo semáforo



Tercer semáforo



Último tramo de carril bici



Tramo sin carril bici (C/Siglo de Oro)



Cruzar el paso de peatones



Continuar recto hasta la desembocadura



Desembocadura Río Esgueva



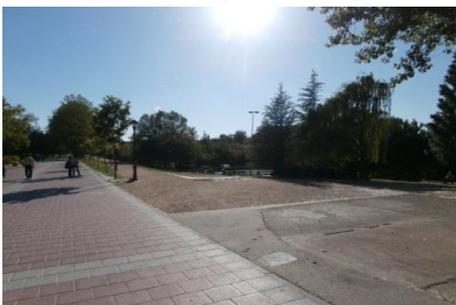
Al pasar con la bici de la mano observar la desembocadura



Bajar por la rampa de la izquierda



Cruzar el semáforo del puente y seguir recto



Zona de tierra, paramos a beber agua y explicamos por donde vamos a ir

Cuando ya se ha realizado la explicación de la zona por donde vamos a ir, se vuelve a recordar alguna de las normas como mantener la distancia de seguridad, comunicación con el silbato y las zonas estrechas donde deberán tener cuidado. Descenderemos y continuaremos hasta el primer puente (Calle Tirso de Molina). Por esta zona los niños practicarán y sentirán otro suelo diferente al asfalto, además deberán realizar curvas más cerradas y circular por caminos estrechos, se les recordará que tenemos siempre el Río Pisuerga a la derecha y vayan fijándose en el entorno. Seguiremos el camino hasta pasar por debajo del Puente Mayor llegando a la Playa de las Moreras. Continuaremos por el camino y por el Paseo de las Moreras dejando a nuestra izquierda La Rosaleda. Aquí se termina la ida de la ruta, pararemos a almorzar en el parque que se encuentra al lado y aprovecharemos para observar la cantidad de vegetación que hay en esa zona (palmeras, pinos, encinas, chopos, tilos, rosales...). Después, retomaremos el mismo camino de vuelta parando en el cartel que marca hasta dónde llegó la crecida del Río Pisuerga en marzo del año 2001. Tras esto regresaremos al colegio por el mismo camino y tomando las mismas precauciones que a la ida.



Descendemos rodeando el lago



Campos de baloncesto a la derecha



Vegetación de la zona



El camino se estrecha



Camino estrecho y con baches



Baches, volvemos a un camino más ancho



Pasamos por debajo del puente (C/Tirso de Molina)



Camino ancho paralelo al Río Pisuerga



Pasamos por el Puente Mayor observando el edificio Duque de Lerma



Paseo de las Moreras, hay baldosas elevadas



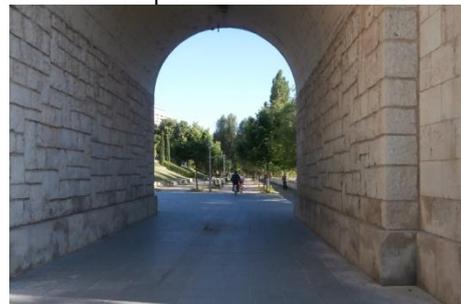
Playa de las Moreras a la derecha



Continuamos por el Paseo de las Moreras



Imagen del Paseo de las Moreras



Pasamos por debajo del Puente del Poniente



Continuamos por el paseo



Fin de la ida entramos en el parque a descansar, almorzar y comentar la ruta



Parque donde se podrán observar una gran variedad de árboles



Por grupos se subirá a observar La Rosaleda



A la vuelta pararemos a ver el cartel que marca la inundación

Mapa de la ruta:

